Утверждаю
Директор ООО «Продсервис»
Харлапов Э.Р.

Согласовано
Руководитель дошкольной образовательной организации МБДОУ "Детский сад №15 "Карамелька" г. Дубовка" Ф.М. Ахмадеева

Примерное 10-дневное меню
для организации питания детей в дошкольных образовательных
с 12 - часовым пребыванием от 3 лет

День 1

Наименование блюда, продукта	Ингредиенты	Масса порции	Кол-во (в г) брутто	Кол-во (в г) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК									
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3			3,79	6,28	36,29	192,08	0,07	ТТК 86/12
	Крупа геркулесовая		18,00	18,00						
	Молоко		123,00	123,00						
	Сахар		3,00	2,90						
	Соль йодированная		0,60	0,60						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Кофейный напиток с молоком		180/6			3,99	5,41	10,35	79,38	1,17	Лист 14 Дата 2016
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			2,23	3,69	12,93	113,67	0,07	№60 от июня 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Сыр		5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого		550			11,19	15,38	60,57	379,91	1,31	
	2-ОЕ ЗАВТРАК									
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№300 [illegible]
Кефир, ряженка, или [illegible]										Лист [illegible]
Итого		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД									
Суп [illegible]		250			0,86	1,50	2,41	20,79	2,79	№101 от июня 2016
	Капуста б/к		46,60	27,90						
	Сахар		0,60	0,60						
	Масло растительное		1,00	1,00						
Суп картофельный с макаронными изделиями		150			2,58	2,88	11,27	89,36	3,48	№84 от июня 2016
	Картофель		60,60	30,00						
	Морковь		7,50	6,00						
	Лук репчатый		7,20	6,00						
	Масло растительное		1,50	1,50						
	Соль поваренная		0,50	0,50						
	Бульон		112,50	112,50						
	Крупа			15,00						
	Лук репчатый		4,60	4,60						
	Масло сливочное		0,50	0,50						
	Яйцо		1,60	1,32						
	Вода		7,30	7,30						
	Соль поваренная		0,10	0,10						
	Мясо птицы			15,00						
	Мясо куриное [illegible]			15,00						
Птица тушеная с овощами [illegible]		30/50			7,72	9,04	3,92	128,14	1,97	ТТК 89/93 от 20.08.2012
	Мясо птицы отварное [illegible]		72,90	60,00						
	Соль поваренная		0,30	0,30						
	Масло сливочное [illegible]									
	Лук репчатый			10,00						
	Морковь		26,40	22,00						
	Масло сливочное		12,50	12,00						
	Бульон		2,50	2,50						
Пюре картофельное		150			2,69	3,84	16,16	108,80	14,93	№470 СП [illegible]
	Картофель		130,00	102,60						
	Молоко		18,90	18,00						
	Масло сливочное		4,20	4,20						
	Соль поваренная		0,45	0,45						
Напиток из плодов шиповника		200			0,50	0,07	14,20	60	0,54	№376 СП [illegible]
	Плодоягоды		12,75	12,50						
	Сахар		2,80	5,00						
	Вода		192,00	182,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	[illegible]
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,89	69,23		[illegible] №144, Дата [illegible] 2012
Итого		820			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	УЖИН									
Запеканка творожная [illegible]		150			4,31	3,73	6,30	76,00	0,48	№420 СП [illegible] 2016
Запеканка творожная [illegible]	Запеканка творожная [illegible]		165,00	150,00						

[illegible]	[illegible]	30	20,00	30,00	[illegible]	1,96	[illegible]	83,40		[illegible]
[illegible]		40/20			1,20	10,39	[illegible]	[illegible]		[illegible]
	[illegible]		69,10	51,80						
	[illegible]		8,00	8,00						
	[illegible]		10,00	8,00						
	[illegible]		1,60	[illegible]						
	[illegible]		4,80	4,00						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		0,16	0,16						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
	[illegible]		39,60	39,60						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]		240,00	240,00						
	[illegible]		2,00	2,00						
[illegible]		30	30,00	30,00	2,28	0,24	[illegible]	70,57	0,00	[illegible]
[illegible]		[illegible]			[illegible]	0,02	[illegible]	19,95	0,01	[illegible]
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		5,00	5,00						
	[illegible]		[illegible]	[illegible]						
[illegible]		527			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]		1566			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			[illegible]		[illegible]
	ЗАВТРАК									
[illegible]		[illegible]			[illegible]	2,34	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ТТК №6,2
	[illegible]		17,70	17,70						
	[illegible]		70,00	70,00						
	[illegible]		53,00	53,00						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	Какао-порошок		2,00	2,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
	[illegible]		25,00	25,00						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	2-ой ЗАВТРАК									
[illegible]		200	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	ОБЕД									
[illegible]		[illegible]			[illegible]	0,04	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		48,00	38,40						
	[illegible]		2,00	2,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible] 2016
	[illegible]		[illegible]	[illegible]						
	[illegible]		15,96	[illegible]						
	[illegible]		9,38	7,50						
	[illegible]		7,14	[illegible]						
	[illegible]		30,72	24,00						
	[illegible]		3,00	[illegible]						
	[illegible]		0,15	[illegible]						
	[illegible]		1,50	[illegible]						
	[illegible]		0,90	0,90						
	[illegible]		120,00	120,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		48,00	48,00						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]			30,00						
	[illegible]		13,13	10,50						
	[illegible]		6,36	5,30						
	[illegible]		22,50	22,50						
	[illegible]		0,90	0,90						
	[illegible]		1,50	1,50						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		0,15	0,15						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0,00	[illegible]
	[illegible]		52,40	52,40						
	[illegible]		78,10	78,10						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]		2,00	2,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	89,95	2,85	[illegible]

	[illegible]		28,50	[illegible]						
	[illegible]		3,00	5,00						
	[illegible]		152,00	[illegible]						
[illegible]		15	35,00	[illegible]	2,11	0,42	[illegible]	69,23		[illegible]
Итого		561			19,92	[illegible]	77,06	549,[illegible]	11,76	
	УЖИН									
[illegible]		150			4,51	3,75	6,30	76,00	0,61	[illegible]
[illegible]	[illegible]		155,00	150,00						
[illegible]		55			2,95	3,36	14,64	123,90		[illegible]
	[illegible]		21,70	[illegible]						
	[illegible]		0,70	0,70						
	[illegible]		0,20	0,20						
	[illegible]		0,20	0,20						
	[illegible]		0,70	0,70						
	[illegible]		1,75	1,75						
	[illegible]		2,10	1,75						
	[illegible]		8,75	8,75						
	[illegible]			35,00						
	[illegible]		3,50	3,50						
	[illegible]		1,75	1,75						
	[illegible]			48,25						
	[illegible]		0,60	0,50						
	[illegible]		0,10	0,10						
[illegible]		130			[illegible]	[illegible]	2,29	[illegible]	0,23	[illegible]
	[illegible]		90,00	80,00						
	[illegible]		55,00	55,00						
	[illegible]			175,00						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]			130,00						
[illegible]		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	[illegible]
Чай с сахаром и лимоном		[illegible]			0,10	[illegible]	5,18	21,78	2,24	[illegible]
	[illegible]		0,40	0,40						
	Сахар		5,00	5,00						
	[illegible]		5,55	5,00						
	[illegible]		150,00	150,00						
Итого		640			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	3,94	
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible] 2 : [illegible]

Наименование блюда и продукта	[illegible]	Масса порции	[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]
			брутто	нетто	Белки	[illegible]	[illegible]	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
[illegible]		140/3			4,70	[illegible]	33,25	171,47		ТТК №10Д
	Крупа манная		17,50	17,50						
	Молоко		70,00	70,00						
	Вода		53,00	53,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		1,00	1,00						
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03		10,48	75,76	1,38	[illegible]
	Чай [illegible]		0,45	0,45						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		93,00	90,00						
	Вода		90,00	90,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		35/5/1			2,53		12,92	115,67	0,07	[illegible]
	[illegible]		25,00	25,00						
	Сыр		5,10	5,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible] ЗАВТРАК									
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	1,50	[illegible]	[illegible]	96,00	10,00	[illegible]
[illegible]										
Итого		[illegible]			1,50	[illegible]	21,00	[illegible]	10,00	
	ОБЕД									
[illegible]		60			0,56	2,03	3,61	34,96	12,98	№21 сб. [illegible]
	[illegible]		41,40	33,30						
	[illegible]			30,00						
	[illegible]		8,75	7,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		2,00	2,00						
[illegible]		150/6			2,51	6,73	21,51	166,84	5,13	№82 сб. [illegible]
	картофель		66,50	50,00						
	крупа [illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		7,50	6,00						
	лук [illegible]		3,57	3,00						

	масло растительное		2,00	2,00						
	огурцы соленые		18,20	10,00						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	бульон		114,00	114,00						
	сметана		6,00	6,00						
Биточки "Домашние"		50			7,41	5,79	10,68	110,54	0,05	Акт проверки от 26.12.2018
	цыплята - бройлеры с/м		60,68	39,40						
	или фарш куриный		41,37	39,40						
	морковь		11,85	9,40						
	лук репчатый		14,40	12,00						
	масло растительное		1,00	1,00						
	масло пропущенного лука			6,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	яйцо		0,60	0,50						
	мука пшеничная		3,75	3,75						
	масса полуфабриката			59,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		110/2			4,06	4,76	19,42	136,73	0,00	№205 сб кат 2017
	макаронные изделия		38,50	38,50						
	вода питьевая		231,00	231,00						
	соль йодированная		0,45	0,45						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Кисель		150			0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	ТТК
	Кисель-концентрат		17,50	17,50						
	Сахар		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл.6 стр 154,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,25		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		**563**			**18,82**	**19,97**	**92,41**	**628,00**	**18,99**	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб доли 2016
(кефир, ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00						
Кондитерские изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		табл 6 стр 138, Дели +, 2012
Королевская ватрушка		130			15,98	9,50	50,58	350,13		ТТК №810 от 15.02.2023
	начинка яич:									
	масло сливочное		9,00	9,00						
	мука пшеничная		17,00	17,00						
	сахарный песок		9,00	9,00						
	творожная начинка:									
	творог		68,00	68,00						
	сахарный песок		13,50	13,50						
	яйцо куриное		16,20	13,50						
	посыпка верх:									
	масло сливочное		3,50	3,50						
	мука пшеничная		7,20	7,20						
	сахарный песок		3,50	3,50						
Напиток из шиповника		150/5			0,51	0,21	5,57	26,15	36,60	№399 сб доли
	шиповник		15,30	15,00						
	сахар		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00						
Итого:		**455**			**23,02**	**13,72**	**76,21**	**518,48**	**37,05**	
ВСЕГО:		**1482**			**53,60**	**47,08**	**236,27**	**1605,38**	**67,49**	

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во брутто	Кол - во нетто	Пищевые вещества белки	жиры	углеводы	Энергетическая Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК									
Каша манная молочная с маслом сливочным		140/3			4,24	4,60	22,61	149,26	0,82	ТТК №4Д
	Крупа манная		18,00	18,00						
	Молоко		123,00	123,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		**359**			**9,01**	**11,37**	**45,88**	**322,34**	**1,99**	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Сок в инд упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016

[illegible]	[illegible]		150,00	150,00						
[illegible]	[illegible]	100			15,79	14,84	98,59	419,81	15,41	
[illegible]	[illegible]	[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible]

Наименование блюда и продукта	Рецептура	Масса порции	Нетто, г	Брутто, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Технологическая карта
					Белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
[illegible]		1/[illegible]			4,24	6,19	34,37	186,43	1,19	[illegible]
	крупа гречневая		28,00	28,00						
	сахар		2,00	2,00						
	молоко		98,00	98,00						
	масло сливочное		11,00	11,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
[illegible]		1/[illegible]			0,07	0,02	[illegible]	-46,23	0,02	ТТК
	чай вторый		0,40	0,40						
	вода питьевая		170,00	170,00						
	лимонная		5,00	5,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		15/5/1			3,91	5,69	12,92	[illegible]	0,07	№[illegible] [illegible] 2014
	[illegible]		15,00	15,00						
	сыр		5,10	5,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	2 - ой ЗАВТРАК									
[illegible]		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	[illegible]
[illegible]		100			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	ОБЕД									
[illegible]		40			0,50	0,04	4,65	20,97	1,95	[illegible]
	морковь		48,00	46,40						
	лимон		2,00	2,00						
[illegible]		[illegible]			5,29	4,14	[illegible]	68,30	3,19	№[illegible] [illegible] 2014
	картофель		40,01	30,00						
	перец молотый		12,11	12,00						
	лук репчатый		5,20	6,00						
	морковь		8,60	7,50						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	[illegible]		3,00	3,00						
	вода питьевая		105,00	105,00						
	говядина (мякоть [illegible] бед)		11,97	11,60						
	или филе говядины		11,97	11,60						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	яйцо куриное		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль поваренная		0,10	0,10						
	масло растительное			14,30						
	фрикадельки									
	масса полуфабриката фрикадельки			10,00						
[illegible]		100			5,79	3,21	5,42	92,44	0,24	[illegible]
	[illegible] бед)		11,30	11,70						
	или филе говядины		11,30	11,70						
	лук репчатый		12,00	12,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	клей пшеничный		6,70	6,70						
	вода питьевая		10,00	10,00						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	мука пшеничная в/с		3,40	3,40						
	масса полуфабриката			60,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
[illegible]		150			2,02	12,56	9,80	162,29	14,30	[illegible]
	картофель		53,20	40,00						
	[illegible]		14,00	9,20						
	масло растительное [illegible]			8,00						
	лук репчатый		20,40	16,00						
	масло растительное [illegible]			12,30						
	капуста свежая		12,75	26,20						
	масло растительное [illegible]			4,00						
	соль йодированная		0,60	0,60						
	масло растительное		4,00	4,00						
	сыр									[illegible]
	соль		15,00	15,00						
	масло сливочное		1,58	1,58						
	мука пшеничная		1,58	1,58						
	морковь		2,63	2,10						

Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									
Салат из свеклы с яблоками		40			0,44	3,10	2,07	30,68	2,58	№36 доски 2016
	свекла		41,00	32,00						
	яблоки свежие		8,00	7,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки		150			1,54	3,33	6,97	69,45	0,30	№98 сб доски 2016
	мука пшеничная		11,30	11,30						
	яйцо		3,60	3,00						
	вода питьевая		2,10	2,10						
	соль йодированная		0,20	0,20						
	масса подсушенной лапши			12,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	бульон		143,00	143,00						
	соль йодированная		0,65	0,65						
Индейка тушеная с овощами по-татарски		30/30			10,03	8,30	17,97	101,63	16,41	ТТК №753 от 20.08.2022
	филе индейки (филе грудки или бедра индейки)		42,00	42,00						
	соль йодированная		0,30	0,30						
	масса отварного филе индейки			30,00						
	лук репчатый		26,40	22,00						
	морковь		12,50	12,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	бульон		10,00	10,00						
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		110/2			2,65	1,77	25,86	134,03		№304 сб шк 2017
	крупа рисовая		39,60	39,60						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	вода питьевая		240,00	240,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ доски 2016
	урюк		15,30	15,00						
	масса отварных сухофруктов			24,00						
	Вода		152,00	152,00						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Лепе 9, 2012
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Лепе 9, 2012
Итого:		542			18,84	17,09	90,39	508,85	19,29	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 СБ доски
(кефир, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		152,00	150,00						
Сдобы обыкновенная		25			1,94	1,18	13,07	71		№449 СБ доски 2016
	мука пшеничная в/с		17,80	17,80						
	подсолнечное		0,75	0,75						
	сахарный песок		1,85	1,85						
	масло сливочное		0,55	0,55						
	(для разделки)		0,74	0,74						
	яйцо куриное		0,78	0,65						
	дрожжи сухие		0,07	0,07						
	соль йодированная		0,27	0,27						
	вода питьевая		7,80	7,80						
	масса полуфабриката			28,80						
	масло растительное		0,05	0,05						
Котлеты рыбные		50			6,41	3,41	5,58	72,63	0,33	№234 сб шк 2017
	рыба (минтай с/м БГ)		45,22	33,00						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	хлеб пшеничный		9,00	9,00						
	молоко		13,00	13,00						
	сухари панировочные		5,00	5,00						
	масса полуфабриката			58,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Пюре картофельное с маслом сливочным		120/3			2,47	6,02	16,39	129,60	14,53	№339 СБ доски 2016
	картофель		136,80	102,60						
	молоко		18,96	18,00						
	масло сливочное		4,20	4,20						
	соль йодированная		0,45	0,45						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Лепе 9, 2012
Чай с сахаром		150/5			0,053	0,015	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Доски 2016
	чай весовой		0,40	0,40						
	сахар		5,00	5,00						

	[illegible]		1,26	1,05						
	[illegible]		2,10	2,10						
	[illegible]		0,53	0,53						
	[illegible]		0,35	0,35						
	[illegible]		0,35	0,35						
	[illegible]			35,00						
	[illegible]			[illegible]						
[illegible]		150			0,17	0,09	7,44	32,80	0,16	ТТК
	[illegible]		22,50	20,00						
	[illegible]		7,50	5,00						
	[illegible]		5,55	5,00						
	[illegible]		152,00	152,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
Хлеб [illegible]		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	[illegible]
Хлеб [illegible]		40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,84	79,20		[illegible]
Итого		**[illegible]**			**17,08**	**23,07**	**63,31**	**643,31**	**28,07**	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
[illegible]		150			4,35	1,75	6,30	76,00	0,45	[illegible]
[illegible]	[illegible]		155,00	150,00						
[illegible]	[illegible]	20	20,00	20,00	0,95	4,10	13,50	108,50		[illegible]
[illegible]		110/30			20,71	16,98	29,49	353,40	0,49	[illegible] 2016
	[illegible]		101,20	101,20						
	[illegible]		4,60	4,60						
	[illegible]		5,20	4,60						
	[illegible]		8,10	8,00						
	[illegible]		4,40	4,40						
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		0,51	0,51						
	[illegible]		20,40	20,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		5,55	5,00						
	[illegible]		150,00	[illegible]						
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
ВСЕГО		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

1 неделя

[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible] (г г)	[illegible] (г г)	[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]
			брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
[illegible] "Дружба" молочная с [illegible]		140/5			4,22	4,92	23,38	155,56	0,60	ТТК №72
	[illegible]		[illegible]	10,00						
	[illegible]		5,40	[illegible]						
	[illegible]		15,00	15,00						
	[illegible]		40,00	40,00						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		180/6			1,03	2,40	10,48	71,16	1,38	№415 сб. рецепт
	[illegible]		0,45	0,45						
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		92,00	90,00						
	[illegible]		90,00	90,00						
Бутерброд с сыром [illegible]		[illegible]			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дело 2016
	[illegible]		[illegible]	[illegible]						
	[illegible]		5,00	5,00						
[illegible]		[illegible]			9,17	11,67	[illegible]	[illegible]	1,98	
	2 - ой ЗАВТРАК									
[illegible]		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,00	4,20	№416 Дело 2016
Итого		**200**			**1,00**	**0,00**	**20,20**	**84,00**	**4,00**	
	ОБЕД									
[illegible]		20			0,84	1,85	2,41	30,70	2,70	№10 сб. рецепт 2016
	[illegible]		46,60	27,90						
	[illegible]		0,60	0,60						
	[illegible]		1,00	1,00						
[illegible]		150/10			3,00	2,07	10,20	80,01	7,25	№83 сб. рецепт 2016
	[illegible]		90,00	67,50						
	[illegible]		7,50	6,00						
	[illegible]		3,14	6,00						
	[illegible]		1,30	1,30						

	[illegible]		105,00	105,00						
	[illegible]		0,50	0,50						
	[illegible]									
	[illegible]		11,97	11,00						
	[illegible]		11,97	11,00						
	[illegible]		1,19	1,00						
	[illegible]		0,96	0,80						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		0,10	0,10						
	[illegible]									
	[illegible]			14,30						
	[illegible]			10,00						
[illegible]		110/20			0,88	9,20	10,33	179,14	0,50	[illegible] 2016
	[illegible]		87,4	86						
	[illegible]		43,85	42						
	[illegible]		42	41						
	[illegible]		5,5	5,5						
	[illegible]			15,6						
	[illegible]		10,71	8						
	[illegible]		2,75	2,51						
	[illegible]			6						
	[illegible]		5,40	4,30						
	[illegible]		0,55	0,51						
	[illegible]			127,00						
	[illegible]		0,90	0,80						
[illegible]				20,00						
	[illegible]		1,50	1,50						
	[illegible]		15,00	15,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
	[illegible]		0,80	0,80						
	[illegible]		0,20	0,20						
	[illegible]			20,00						
[illegible]		150			0,90	0,07	14,00	60	0,54	[illegible]
	[illegible]		12,75	12,50						
	[illegible]		3,00	3,00						
	[illegible]		112,00	112,00						
[illegible]		15	15,00	15,00	2,11	0,42	13,83	[illegible]		[illegible]
Итого		900			15,95	14,41	59,18	436,17	11,00	
	УЛУЧШЕННЫЙ ОБЕДЫ									
[illegible]		150			4,15	3,75	0,30	70,00	0,45	[illegible] 2016
[illegible]	[illegible]		155,00	150,00						
[illegible]		35			2,73	4,00	18,25	126,70		[illegible] 2016
	[illegible]		21,35	21,00						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]		4,20	4,20						
	[illegible]		4,55	4,55						
	[illegible]		0,21	0,21						
	[illegible]		0,14	0,14						
	[illegible]		10,50	10,50						
	[illegible]			90,00						
	[illegible]									
	[illegible]		0,84	0,84						
	[illegible]		0,70	0,70						
	[illegible]			1,40						
	[illegible]		0,70	0,70						
[illegible]		130			12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	[illegible]
	[illegible]		66,00	66,00						
	[illegible]		55,00	55,00						
	[illegible]			175,00						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]			130,00						
[illegible]		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,31	58,81	0,00	[illegible]
Чай с сахаром и лимоном		190/5/10			0,09	0,00	9,98	34,10	1,32	[illegible] 2016
	[illegible]		0,40	0,40						
	Сахар		5,00	5,00						
	[illegible]		11,40	10,00						
	Вода		150,00	150,00						
Итого		[illegible]			31,10	[illegible]	[illegible]	537,34	1,57	
ВСЕГО		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible]

Наименование блюда	Натуральный	Масса	Кол-во (нетто)	Кол-во (брутто)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептур
[illegible]		[illegible]								

[illegible]		[illegible]	Брутто	нетто	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	ЗАВТРАК									
[illegible]		[illegible]			4,70	4,80	29,25	[illegible]		ТТК №1[illegible]
	Крупа рисовая		17,90	17,10						
	Молоко		70,00	70,00						
	Яйцо		55,00	55,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	№41[illegible] Дата 2016
	[illegible]		2,50	2,50						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Яйцо		100,00	100,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		№[illegible] Дата 2016
	Батон нарезной		[illegible]	25,00						
	[illegible]		[illegible]	5,00						
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	1 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки, или апельсины, или бананы или мандарины)		100	100,00	[illegible]	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	[illegible] СП [illegible] 2016
Итого		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД									
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	2,54	[illegible]	[illegible]	№41 Дата 20[illegible]
	капуста квашеная		34,30	34,00						
	лук репчатый		3,00	[illegible]						
	масло растительное		1,50	1,50						
	сахар		1,50	1,50						
Суп картофельный с рисовой крупой и гренками, с курицей [illegible]		[illegible]			2,41	2,89	8,06	[illegible]	[illegible]	№86 от [illegible] 2016
	крупа рисовая		5,00	5,00						
	картофель		60,00	45,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	гренки пшеч		1,80	1,80						
	соль поваренная		0,5	0,5						
	бульон или вода		100,00	100,00						
	[illegible]		[illegible],56	11,40						
	[illegible]		11,97	11,40						
	лук репчатый		[illegible],19	1,00						
	яйцо		[illegible],96	0,80						
	мука для фарша		1,00	1,00						
	соль поваренная		0,10	0,10						
	[illegible]			14,30						
	[illegible]			10,00						
[illegible]		[illegible]			6,10	[illegible]	7,14	[illegible]	[illegible]	ТТК №[illegible]
	рыба (минтай филе б/с)		51,00	[illegible],50						
	лук репчатый		59,40	[illegible],50						
	крупа манная		1,30	1,25						
	яйцо		0,90	0,75						
	лук репчатый		11,10	9,30						
	масло		7,00	7,00						
	соль поваренная		0,35	0,35						
	сахар		0,14	0,10						
	[illegible]		5,00	5,00						
	[illegible]		1,25	1,25						
	[illegible]			90,00						
[illegible]		[illegible]			2,47	6,02	[illegible]	129,60	[illegible]	№139 СП [illegible] 2016
	картофель		136,80	102,60						
	[illegible]		[illegible],96	18,00						
	масло сливочное		4,20	4,20						
	соль поваренная		0,45	0,45						
	масло сливочное		3,00	3,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	№[illegible] от [illegible] 20[illegible]
	яблоки свежие		28,50	24,00						
	сахар		5,00	5,00						
	вода		153,00	153,00						
[illegible]		35	35,00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
Итого		540			14,12	14,80	[illegible]	471,10	[illegible]	
	[illegible] ПОЛДНИК									
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	7,96	85,00	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]						

[illegible]	[illegible]	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		[illegible]
[illegible]		150			9,00	7,98	18,45	178,82	0,10	№204 [illegible] 2016
	[illegible]		43,00	43,00						
	[illegible]		258,00	258,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	сыр голландский		10,20	10,00						
	Масло сливочное		2,00	2,00						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	хлеб [illegible] 134, [illegible] 2012
Напиток из шиповника		150/5			0,51	0,21	5,57	30,15	75,00	[illegible]
	[illegible]		15,30	15,00						
	сахар		5,00	5,00						
	[illegible]		150,00	150,00						
Итого		675			12,79	13,41	[illegible]	[illegible]	77,30	
[illegible]		[illegible]			[illegible]	39,20	[illegible]	[illegible]	114,05	

День 8 - ой

Наименование блюда и продукта	Наименование	Масса порции	Кол - во (г) брутто	Кол - во (г) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Технология приготовления
					Белки	жиры	углев	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша гречневая молочная с маслом сливочным		240/5			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67	[illegible]
	Крупа гречневая [illegible]		18,00	18,00						
	Молоко		123,00	123,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	Соль йодированная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		180/4			3,67	3,19	10,81	90,78	1,43	[illegible]
	Какао-порошок		2,00	2,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,93	4,56	12,92	98,30		№1 Дрож 2016
	Хлеб пшеничный		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	2,10	
	II - ой ЗАВТРАК									
Сок в ассортименте		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,00	6,00	[illegible] Дрож 2016
Итого		200			1,00	0,00	20,20	84,00	6,00	
	ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром		60			0,90	0,04	4,65	20,92	1,92	№42, [illegible] 2010
	морковь		48,00	38,40						
	сахар		2,00	2,00						
Борщ со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, со сметаной		250/5			1,81	3,90	6,34	70,31	6,43	№63 [illegible] 2010
	капуста свежая		15,00	12,00						
	картофель		15,96	12,00						
	морковь		9,36	7,50						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	свекла		10,75	34,60						
	масло растительное		3,00	3,00						
	сахар		0,15	0,15						
	томатное пюре		1,50	1,50						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	бульон		120,00	120,00						
	сметана		5,00	5,00						
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным		90/2			8,70	6,30	8,10	123,30	0,41	№122 [illegible] 2016
	[illegible]		58,50	37,00						
	яйо куриное куриный		38,90	37,00						
	хлеб пшеничный		9,00	9,00						
	яйцо куриное		13,00	13,00						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	сухари панировочные		5,00	5,00						
	масло из сибирского [illegible]			60,00						
	мука пшеничная		1,00	1,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Макаронные изделия		110			9,96	2,48	35,86	163,9		№[illegible] 2017
	[illegible]		56,10	[illegible]						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	яйцо куриное		138,00	138,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Компот из кураги		150			0,35	0,02	13,83	56,03	0,00	[illegible]
	курага		15,30	15,00						
	смесь отварных сухофруктов			34,00						
	яйцо куриное		152,00	152,00						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	хлеб [illegible] 134, [illegible] 2012

[illegible]		35	35,00	[illegible]	2,31	0,42	[illegible]	40,23		[illegible]
Итого		415			28,14	13,08	32,64	801,38	0,00	
	УЖИНОЧНЫЙ ПОЛДНИК									
[illegible]		150			4,14	3,75	6,30	76,00	0,45	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	150,00						
[illegible]	[illegible]	20	[illegible]	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		[illegible]
[illegible]		110/24			16,73	11,84	38,76	330,50	0,21	[illegible]
	[illegible]		94,82	91,50						
	[illegible]		8,80	8,80						
	[illegible]		5,28	4,40						
	[illegible]		8,80	8,80						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		4,40	4,40						
	[illegible]		4,40	4,40						
	[illegible]		4,40	4,40						
	[illegible]		20,40	20,00						
Чай с лимоном		150/9			0,05	0,02	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Дыки
	чай заварной		0,60	0,60						
	сахар		5,00	5,00						
	[illegible]		150,00	150,00						
Итого		465			22,43	17,57	65,96	900,98	0,68	
ИТОГО		1424			68,18	44,41	211,08	1821,11	15,08	

Зал 2 год

Наименование блюда и продукта	Исходная масса	Масса порции	Кол-во (г) брутто	Кол-во (г) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Технологическая документация
	ЗАВТРАК									
[illegible]		140/3			4,17	4,69	30,01	179,48	0,63	ТТК № 120
	[illegible]		17,70	15,90						
	[illegible]		70,00	70,00						
	[illegible]		53,00	53,00						
	сахар		2,00	2,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		3,00	3,00						
Чай с лимоном, сахаром		180/9			3,03	2,40	19,48	73,70	1,30	№411 [illegible]
	чай заварной		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	[illegible]		90,00	90,00						
	[illegible]		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом, сыром сливочным		25/5/5			2,53	5,69	13,93	115,63	0,07	№2 [illegible] 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	масло		5,10	5,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
Итого		344			9,73	12,78	63,41	378,82	1,11	
	2 - ой ЗАВТРАК									
[illegible]		100	100,00	100,00	0,90	0,30	8,10	41,00	40,00	[illegible] 2011
Итого		100			0,90	0,30	8,10	41,00	40,00	
	ОБЕД									
[illegible]		60			0,96	4,02	2,92	50,04		№64 [illegible] 2016
	картофель		11,76	10,80						
	[illegible]		10,20	8,00						
	[illegible]		7,56	6,00						
	[illegible]		11,50	8,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		2,40	2,40						
[illegible]		150			1,54	3,33	6,97	69,45	0,30	№84 [illegible] 2016
	[illegible]		11,30	11,30						
	[illegible]		3,00	3,00						
	[illegible]		2,10	2,10						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]			12,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	[illegible]		143,00	141,00						
	[illegible]		0,65	0,65						
[illegible]		30/10			0,30	3,30	2,04	[illegible]	3,30	[illegible]
	филе [illegible]		42,00	42,00						
	[illegible]		0,30	0,30						
	масло сливочное			30,00						
	[illegible]		13,13	10,50						
	лук репчатый		6,36	5,30						
	[illegible]		22,50	22,50						

	[illegible]		0,90	0,90						
	[illegible]		1,50	1,50						
	[illegible]		[illegible]	2,00						
	[illegible]		0,15	0,15						
[illegible]		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	[illegible] 2016
	[illegible]		[illegible]	52,40						
	[illegible]		78,10	78,10						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]		2,00	2,00						
Кисель		150			0,45	0,00	13,5	61	0,63	ТТК
	[illegible]		17,50	17,50						
	Сахар		5,00	5,00						
	[illegible]		150,00	150,00						
[illegible]		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,15	69,23		[illegible]
Итого		[illegible]			20,81	16,37	68,44	514,19	3,51	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
[illegible]		150			4,35	3,75	6,30	36,00	0,45	[illegible] 2016
[illegible]	[illegible]		155,00	150,00						
[illegible]		60			2,97	1,98	21,2	121,33	0	ТТК
	[illegible]		25,30	25,30						
	[illegible]		0,20	0,20						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		1,30	1,30						
	[illegible]		1,13	1,13						
	[illegible]		1,36	1,30						
	[illegible]		10,00	10,00						
	[illegible]		1,20	1,20						
	[illegible]		20,20	20,00						
	[illegible]		1,20	1,00						
	[illegible]		0,20	0,20						
[illegible]		50			6,41	3,41	5,58	72,63	0,33	[illegible] 2017
	[illegible]		45,22	33,00						
	[illegible]		0,50	0,50						
	[illegible]		9,00	9,00						
	[illegible]		13,00	13,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
	[illegible]			58,00						
	[illegible]		2,00	2,00						
[illegible]		120			1,26	1,09	21,31	102,4	11,4	№147 сб [illegible] 2017
	[illegible]		231,60	174,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
	[illegible]		0,30	0,30						
[illegible]		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	[illegible] стр 136 Дело 1, 2012
[illegible]		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дело 2016
	[illegible]		0,40	0,40						
	Сахар		5,00	5,00						
	[illegible]		5,55	5,00						
	[illegible]		150,00	150,00						
Итого		990			18,43	10,30	73,41	421,14	20,43	
ВСЕГО		1 561			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

День 10 - [illegible]

Наименование блюда согласно технологии	Наименование	Масса порции	Вес до (г.) брутто	Вес до (г.) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК									
[illegible]		140/5			6,03	4,84	30,97	191,96	0,67	ТТК №[illegible]
	Крупа [illegible]		18,00	18,00						
	Молоко		70,00	70,00						
	Яйцо		55,00	55,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	Масло [illegible]		3,00	3,00						
Чай с сахаром [illegible]		170/6/10			0,11	0,06	6,94	28,20	1,00	№412 Дело 2016
	[illegible]		0,45	0,45						
	Сахар		6,00	6,00						
	[illegible]		10,40	10,00						
	Яйцо		170,00	170,00						
[illegible]		25/5			1,92	4,36	12,93	98,58		№1 Дело 2016
	Батон [illegible]		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	319,16	[illegible]	
	2 - ой ЗАВТРАК									
[illegible]		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,00	4,00	№412 Дело 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,00	4,00	
	ОБЕД									
Салат из свежего [illegible]		30			0,39	1,55	1,85	25,00		[illegible] 2014

	зеленый горошек к/с		48,10	28,50						
	масло растительное		1,50	1,50						
Щи со свежей капустой с картофелем,на мясном бульоне, со сметаной		150/5			1,19	3,72	4,92	61,95	9,49	№73, сб доков 2016
	капуста свежая		37,50	30,00						
	картофель		23,94	18,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	вода или бульон		120,00	120,00						
	сметана		5,00	5,00						
Азу по-татарски с отварной говядиной		150			14,09	15,73	14,42	256,52	5,88	Акт проработки от 25.12.2022
	Говядина (лопатка б/к)		48	48						
	соль поваренная		0,3	0,3						
	масса отварной говядины			30						
	Картофель		133	100						
	томатная паста		4	4						
	Лук репчатый		18	15						
	Огурцы соленые		36,4	20						
	Бульон мясной		30	30						
	Масло растительное		8	8						
	Масса овощей			120						
Компот из свежих фруктов		150			0,17	0,09	7,44	32,89	6,16	ТТК
	яблоки свежие		22,80	20,00						
	апельсин		7,90	5,00						
	лимон		5,55	5,00						
	Вода		152,00	152,00						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 5 стр 144,
Итого:		520			18,64	21,51	42,51	445,67	21,53	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (кагык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)		150			4,35	3,75	8,00	83,00	1,05	№420 СБ доков 2016
	кисломолочный напиток		155,00	150,00						
Кондитерские изделия	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Омлет натуральный		130			12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	№229, сб доков 2016
	яйцо		96,00	80,00						
	молоко		55,00	55,00						
	масса омлетной смеси			135,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,30	0,30						
	масса готового омлета			130,00						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Напиток из шиповника		150/5			0,50	0,21	5,57	26,15	75,00	№399 сб доков
	шиповник		15,30	15,00						
	сахар		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00						
Итого:		490			20,52	27,29	51,95	535,28	76,30	
ВСЕГО:		1569			48,20	58,05	165,53	1384,91	103,53	
ИТОГО за 10 дней		15028			495,56	505,49	1587,70	14450,41	543,08	
ИТОГО за 1 день в среднем на 1 воспитанника		1532			49,56	50,35	156,77	1445,04	54,31	

Примечание.

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

2.При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы

1.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждений, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Дели принт 2010г.

1.2 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах , Тутельян В.А. Москва 2004 г.

1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г

1.4. Справочник рецептур блюдля питания детей г. Москвы,выпуск 4,2003

1.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010

1.6. Сборник рецептур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Дели плюс 2016г.

3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности ,

сельскохозяйственная птица охлажденная потрошенная

рыба мороженая крупная или средних потрошенная без головы

яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г

картофель рассчитан по закладке продукции с1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы)

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без укупа, с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%